SELECCIONS FUTBOL

Sempre ve bé

La selecció nacional, amb Eric i Jastin (Girona) i els gironins Gumbau, Sergi Cardona i Joan Jordan, torna 34 anys després a Sabadell per enfrontar-se a Panamà

19 h / TV3



Catalunya-Panamà



TENNIS



Badosa reacciona i comença bé a París

Elimina Katie Boulter (6-4, 5-7 i 4-6) en la primera eliminatòria

0,5 EUROS

L'ESPORTIU

INFORMACIÓ, OPINIÓ I ANÀLISI

SUCCESSOR D' EL 9 ESPORTIU DE CATALUNYA

DIMECRES, 29 DE MAIG DEL 2024 • www.lesportiudecatalunya.cat • @lesportiucat • ANY 23. NÚM. 8099

DISTINGIT

Míchel rep el premi com a millor entrenador de la lliga, un altre reconeixement a la magnífica temporada del Girona

"Hem vingut per quedar-nos. Espero que el club estigui molts anys a la zona alta", diu el madrileny



GIRONA FC

Etihad aterra a Girona

El club anuncia l'acord per tres anys amb el nou patrocinador principal

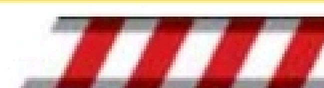
Etihad Airways, que patrocina el City, pagarà 2 milions d'euros per temporada

BARÇA

Flick serà anunciat avui com a nou entrenador del Barça, que s'entén amb Xavi

ATLETISME

Esther Guerrero obté la mínima RFEA en 1.500 m per als Jocs Olímpics de París



Del territori cap al cel

OFICIAL · El Girona anuncia l'acord amb Etihad Airways, que es converteix en el patrocinador principal a canvi de dos milions d'euros per cadascuna de les tres pròximes temporades, en què estarà present a la part frontal de la samarreta

Oriol Robiró
GIRONA

Feia dies que se sabia que l'acord estava tancat i Aleix Garcia, ensenyant la samarreta de la temporada que ve diumenge a la plaça del Vi, va esvair qualsevol incertesa. Només faltava que fos oficial, i ahir el Girona va fer l'anunci. Etihad Airways és el nou patrocinador principal del club, després d'un acord perquè la companyia aèria d'Abu Dhabi llueixi el seu logotip a la part frontal de la samarreta del conjunt blanc-i-vermell, així com en diversos punts de l'estadi, durant les pròximes tres temporades, fins al juny del 2027.

Les xifres econòmiques del nou acord amb Etihad Airways suposen un salt considerable respecte a les anteriors amb Gosbi, tot i que d'entrada es podia esperar que les xifres fossin més elevades. I és que l'aerolínia de l'Aràbia Saudita pagarà uns dos milions d'euros per temporada per ser el patrocinador principal, amb alguns variables per objectius que podrien fer créixer lleugerament aquesta xifra. D'aquesta manera es doblaran els ingressos que es tenien amb Gosbi, amb què no es va arribar a un acord per ampliar el contracte que acabava aquesta temporada. L'acord actual equipara els gironins a equips com el Betis, que també ingressa uns dos milions d'euros de Finetwork, el seu patrocinador principal. A més, en ser un acord que només implica la indumentària dels partits, el Girona manté l'opció de trobar altres patrocinadors per lluir, per exemple, en la roba d'entrenament. Cal recordar, també, que el Girona manté acords amb Marlex i Parlem, que posen el seu logotip en altres parts de la indumentària, com fins ara també ha fet Hylo en una de les mànigues de la samarreta i amb qui s'ha acabat el contracte que hi havia signat.



Yan Couto, Dovbyk i Savinho, en l'anunci oficial de l'acord amb Etihad Airways ■ GIRONA FC

Un escenari més global

L'aterratge del nou patrocinador a Montilivi suposa la primera mostra del canvi de dimensió que agafa el club amb la classificació per a la Champions League de la temporada que ve. Un canvi radical, ja que el Girona passa del patrocini de Gosbi, una empresa de la demarcació dedicada a l'alimentació animal, a una de les aerolínies més potents del món, que en els últims anys està incrementant els vols disponibles entre l'Estat espanyol i el sud-oest asiàtic. L'aposta per Etihad Airways suposa també un gran gir respecte als patrocinis que ha tingut el Girona en la seva història, ja que des que va arribar a la LFP el club només havia tingut patrocinadors que no fossin catalans –gairebé sempre de la demarcació gironina– quan havia estat lligat amb empreses vinculades al sector del joc i les apostes esportives, amb alguna experiència com la de Pinnacle que no va acabar bé.

Que sigui Etihad Airways qui es converteixi en el principal patrocinador del Girona tampoc ha de ser una gran sorpresa. Per molt que els pròxims dies el club hagi de resoldre aspectes accionarials importants perquè el City Football Group perdi pes dins del club gironí per evitar que la UEFA ho consideri un cas de multipropietat i impedeixi al Girona jugar la Champions, un cert grau de relació és inevitable i la companyia aèria saudita ja era el principal patrocinador del Manchester City, el New York City i el Melbourne City. ■

Novetat

Serà el primer patrocinador principal no català fora del sector del joc

En la línia

L'aerolínia és la patrocinadora del Manchester City, el New York City i el Melbourne City

Els patrocinadors principals de la samarreta del Girona des de l'arribada a la LFP

Codere
TEMPORADA 2008/09
L'empresa, dedicada al sector del joc i les apostes, amb seu a Madrid i amb presència a Espanya i en països sud-americans, va entrar com a patrocinador principal del Girona el novembre del 2007 amb l'equip a 2a divisió B i hi va continuar en el primer curs dels blanc-i-vermells a 2a divisió A, el 2008/09.



Play Pinnacle
2010
El Girona va començar la temporada 2009/10 sense cap patrocinador principal a la samarreta. Després de tres mesos de negociacions, a l'abril es va tancar un acord amb l'empresa d'apostes amb seu a París. L'acord es va signar fins al 2011, però es va rescindir el contracte perquè el Girona no va cobrar ni un euro.



Moritz
TROFEU COSTA BRAVA 2010
L'empresa cervesera fundada a Barcelona va patrocinar el Girona durant molts anys, però sempre en un segon terme amb l'excepció del trofeu Costa Brava del 2010 contra el Barça B, en què el Girona va lluir el seu logotip a la part central de l'equipament.



Costa Brava
2011
El vincle entre el Patronat de Turisme Costa Brava Girona i el club blanc-i-vermell ha estat sempre present i en el curs 2010/11, després de començar sense patrocinador, el seu logotip es va col·locar a la part central de la samarreta a partir del mes de gener. Des de llavors sempre ha estat present en algun lloc de l'equipament, sovint al pantaló.



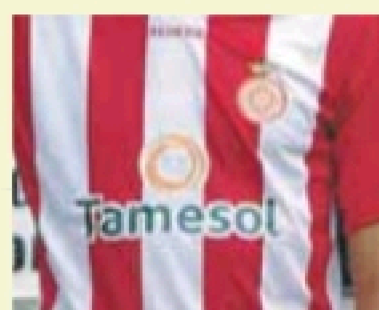
Casa Darnés
TEMPORADA 2011/12
El grup de distribució d'alimentació Disbesa-Darnés va fer un pas endavant com a patrocinador principal de la samarreta, amb el logotip de La Flor del Cafè, marca pròpia del grup distribuïdor. La seva entrada va comportar que San Miguel també fes un pas endavant com a l'empresa cervesera patrocinadora agafant el relleu de Moritz.



RDI
TEMPORADA 2012/13
Recuperación de Impagos, empresa dedicada a la gestió d'impagats i la reclamació i el cobrament de deutes situada a Vilanova i la Geltrú, va ser la patrocinadora principal del Girona el curs del primer 'play-off' d'ascens a primera divisió. En un context de crisi, la quantitat econòmica no va ser gaire abundant.



Tamesol
TEMPORADA 2013/14
L'empresa catalana líder en el sector de fabricació i instal·lació de mòduls fotovoltaics ja havia col·laborat amb el Girona i es va convertir en el patrocinador principal a través d'acords com la instal·lació de tanques publicitàries. El CEO de l'empresa, Patxi Otamendi, va acabar sent, més tard, president del Girona.



La Bruixa d'Or
TEMPORADA 2014/15
L'administració de loteria de Sort, que prèviament havia patrocinat el Llagostera, va fer el salt a Montilivi per convertir-se en el patrocinador principal de la samarreta blanc-i-vermella per una quantitat que el propietari Xavier Gabriel va qualificar de "poc important".



City Lift
TEMPORADES 2015/16 I 2016/17
Com La Bruixa d'Or, l'empresa d'ascensors de Girona va aterrar a Montilivi després de patrocinar el Llagostera. L'acord va durar dues temporades i va ser la culminació de l'aposta de l'empresa per potenciar l'esport a la demarcació amb patrocinis, entre d'altres, a l'Uni Girona de bàsquet.



'Orgull gironí'
TEMPORADA 2017/18
En l'estrena a primera divisió el Girona va buscar un patrocinador potent, però no el va trobar. Després de començar la lliga amb la samarreta 'neta', el club va decidir utilitzar l'espai del patrocinador principal per col·locar-hi l'eslògan propi 'Orgull gironí'.



Marathonbet
TEMPORADES 2018/19 I 2019/20
Després d'un any sense patrocinador el Girona va tornar a les cases d'apostes. Marathonbet, d'origen rus i present a Espanya des del 2016, es va convertir en el primer patrocinador del club a primera divisió. L'acord va ser el més important aconseguit fins llavors i va durar dues temporades. Amb l'equip a 2a divisió A no hi va haver renovació possible



Gosbi
TEMPORADES 2021/22, 22/23 I 23/24
Després d'un any sense patrocinador principal el Girona va apostar per una aliança de quilòmetre zero amb l'empresa empordanesa d'alimentació animal, que ha acompanyat l'equip de 2a divisió A a la Champions. És l'acord més global, amb campanyes constants del club de conscienciació sobre la cura dels animals.



Reconeixement. Míchel és escollit com el millor entrenador de la lliga aquesta temporada, al davant de tècnics com Ancelotti o Simeone, en una gala amb molt color blanc-i-vermell

Més merescut, impossible

O. Robiró
GIRONA

El Girona va donar per acabada la temporada 2023/24 diumenge amb l'espectacular rua pels carrers de la ciutat per celebrar la classificació per a la Champions, però això no vol dir, ni de bon tros, que es giri full. I és que els èxits impensables que ha aconseguit el conjunt gironí aquesta temporada continuen comportant reconeixements. Alguns, com el Pitxitxi segellat per Dovbyk diumenge, a títol individual. Ahir se'n va sumar un més en aquest sentit, i és que el tècnic Míchel Sánchez ha estat reconegut com el millor entrenador de la temporada 2023/24 per LaLiga. El de Vallecas ha superat Carlo Ancelotti, Diego Pablo Simeone, Ernesto Valverde i Marcelino García Toral i s'ha endut el trofeu de LaLiga Awards, que s'escull a través de la votació dels aficionats, els capitans dels clubs i un comitè d'experts a partir de la llista de nominats que es va fer pública a principi del mes de maig.

Míchel va recollir el premi en la gala que es va celebrar ahir a Sardenya, en què es van entregar els premis LaLiga Awards i els Globe Soccer, promoguts des de l'Aràbia Saudita i que tenen un abast mundial. "És un plaer rebre aquest premi i el vull recollir en nom del meu cos tècnic, que m'han fet millor. El vull dedicar a ells, a la direcció esportiva i Quique Cárcel, per creure en un projecte sense fissures buscant el rendiment amb idea abans que el resultat, que sempre és el que ens condemna, i finalment al club, perquè en els mals moments és quan es demostra la confiança i el respecte per la feina d'un entrenador i el club ho ha fet. Evidentment, també a la meva família, que és qui ha patit amb mi en la meva trajectòria com a jugador i entrenador. És un somni fet realitat estar avui aquí. El Girona aquesta temporada ha fet història i hem vingut a un lloc meravellós com aquest per quedarnos. Espero que el Girona estigui molt temps a dalt de la classificació i, sobretot, amb un joc que crec que ha agradat i meravellat i que volem continuar repetint", va dir el tècnic sobre l'escenari a Cala di Volpe.

De tots els premis de LaLiga que es van repartir ahir, segurament no n'hi ha cap de més merescut que el del tècnic del Girona, que durant la temporada ja ha estat nomenat millor entrenador del mes en múltiples ocasions. Míchel ha rebut el reconeixement constant de tots els entrenadors de la lliga pel rendiment que ha tingut aquesta temporada el conjunt gironí i per la progressió que ha fet amb el club des que va assumir la banqueta ara fa tres anys amb el Girona a segona divisió A. "Confio en el projecte i sé que el club està en creixement. Tenim jugadors que tenen molts pretendents, però si aconseguim mantenir el grup i l'estructura principal tornarem a ser un equip que donarà alegries i que aportarà coses a la lliga que van bé", va dir el de Vallecas abans de la gala.


Míchel, en l'arribada a la plaça del Vi durant la celebració de diumenge ■ LLUÍS ROMERO

A les portes de més premis

Míchel va ser l'únic blanc-i-vermell premiat, però no l'únic representant. En la gala també es va repartir el premi LaLiga al millor jugador sub 23 de la temporada, que va ser per a Lamine Yamal en una categoria en què estaven nominats els jugadors del Girona Savinho, Yan Couto i Miguel Gutiérrez. El gran premi de la nit va ser el del millor jugador de la temporada, en què els blanc-i-vermells hi tenien nominats Aleix Garcia i Dovbyk, i que va ser per al jugador del Madrid Jude Bellingham. Finalment, el premi al millor gol de l'any, sense nominats blanc-i-vermells, va ser per al jugador de l'Osasuna Areso. En l'acte també es va reconèixer els quatre jugadors del Girona que, com es va avançar la setmana passada, formen part de l'equip de la temporada –TOTS de LaLiga–: Savinho, Dovbyk, Aleix Garcia i Miguel Gutiérrez. ■

El protagonista

"En els mals moments és quan es demostra el respecte i la confiança per la feina i el club ho va fer. El dedico a ells i a Quique Cárcel"

"El Girona ha fet història i hem vingut per quedar-nos. Espero que el club estigui molts anys a la zona alta"

Míchel Sánchez
ENTRENADOR DEL GIRONA

BREUS

GIRONA

Yangel Herrera, amb Veneçuela. El migcampista blanc-i-vermell forma part, com era d'esperar, de la prellista de 30 jugadors convocats amb la selecció de Veneçuela per preparar la copa Amèrica que es disputarà aquest estiu. ■

CONFERENCE L.

El títol, entre l'Olympiacòs i el Fiorentina. Aquesta nit (21 h) a l'OPAP Arena de Nea Filadelfeia, un barri d'Atenes, està en joc la tercera divisió del futbol europeu, la Conference League. L'Olympiacòs i el Fiorentina se les hauran pel títol en la final. José Luis Mendilibar, tècnic dels grecs, busca el segon èxit europeu, després de guanyar l'Europa League el curs passat amb el Sevilla; la Fiore, per la seva banda, treure's l'espina amb aquesta competició, ja que l'any passat va arribar a la final i la va perdre. ■

2a DIVISIÓ FEF

Ufano no continuarà a l'Olot. El davanter barceloní Pablo Ufano s'afegeix a les baixes d'Albert Batalla i Albert Blázquez, i no continuarà la temporada vinent a l'Olot. El futbolista deixa el club garrotxí després d'aconseguir l'ascens a 2a divisió FEF i sumar cinc dianes en 35 partits disputats. A part de les baixes d'Ufano, els de la Garrotxa van fer oficial fa una setmana la incorporació del migcampista David López. ■

Catalunya-Panamà. Dos anys després del seu últim partit, la quadribarrada torna a escena avui a Sabadell, amb el debut d'onze jugadors

Reapareix la selecció catalana

Marta Escubós
BARCELONA

Reapareix la selecció catalana masculina de futbol. Dos anys després de l'últim partit a Montilivi contra Jamaica, la quadribarrada tornarà a vestir-se de curt. Aquest cop per enfrontar-se a Panamà, una de les seleccions que estan més en creixement en els darrers anys, i que actualment ocupa la posició 45 en el rànquing FIFA. L'amistós es disputarà aquesta tarda (19 h/TV3) a l'estadi municipal de la Nova Creu Alta enmig d'una gran expectació a la ciutat vallesana. I és que des del 1990, que l'estadi creualtenc no acollia un partit de la selecció catalana absoluta masculina. Aleshores es va enfrontar al CE Sabadell en record de les víctimes de l'atemptat d'aquell mateix any, amb Kubala com a seleccionador català. Trenta-quatre anys després tornarà a rodar la pilota al mateix escenari.

El desitjat retorn de la selecció arriba ple d'al·licients, com ara veure a casa nostra el talent català que hi ha distribuït en equips de les grans lligues europees, així com el debut de fins a onze futbolistes amb la quadribarrada: Arnau Tenas (PSG), Mika Mármol (Las Palmas), Sergi Cardona (Las Palmas), Ramon Terrats (Vila-real), Sergio Gómez (Manchester City), Sergi Altimira (Betis), Marc Pubill (Almeria), Héctor Bellerín (Betis), Eric Garcia (Girona), Joan González (Lecce) i Jastin Garcia (Girona). Aquests dos últims, novetats d'última hora per cobrir les baixes d'Aitor Ruibal i Aleix Garcia. El davanter del Betis no podrà acudir a la cita per motius personals, i el migcampista del Girona, finalment, ha estat convocat per Luis de la Fuente per a l'Eurocopa d'Alemanya. Tots ells formen part d'una llista formada per 20 futbolistes, en què també hi són Dani Cárdenas (Rayo), Óscar Mingueza (Celta), Carles Aleñá (Getafe), Joan Jordán (Sevilla), Gerard Gumbau (Granada), Oriol Romeu (Barça), Marc Roca (Betis), Ferran Jutglà (Bruges) i Marc Cardona (Las Palmas).

El conjunt guiat per Gerard López, que dirigirà el seu setè partit a la banqueta catalana des que va agafar el relleu de Johan Cruyff, el 2013, s'enfrontarà al combinat centreamericà que entrena Thomas Christiansen, format com a futbolista en el planter del Barça. Amb el seu lideratge, Panamà ha fet un salt endavant. Es van quedar a les portes de classificar-se per al mundial de Qatar 2022 i, l'any passat, van disputar la final de la Fase d'Or de la Concacaf contra Mèxic, on van perdre en la tanda de penals. Els pròxims objectius del combinat panameny són fer un bon paper en la copa Amèrica d'aquest mes de juny i classificar-se per al campionat del món del 2026. De fet, dos dies després d'enfrontar-se a Catalunya, Panamà jugarà un segon amistós contra la selecció de Galícia per continuar preparant la seva participació en la cita dels Estats Units. Entre els seus jugadors destaca un ex del Girona, Edgar Yoel Bárcenas. Un rival, doncs, d'alçada, per a un partit que es preveu que sigui una gran festa.

Seguint la línia del duel de la selecció absoluta femenina contra el Paraguai a Palamós, també es duran a terme un seguit d'actes. Figa Flawas actuarà en la prèvia del matx amb una selecció de les seves cançons més destacades i, tot seguit, també es retrà un homenatge a dos referents de la selecció catalana com són Sergio García i Bojan Krkic, els dos màxims golejadors de Catalunya. Se'ls reconeixerà per la seva dedicació i compromís amb la selecció, i rebran una samarreta emmarcada amb el lema "Gràcies per ser-hi sempre". Les entrades estan a la venda amb preus molt populars, de 3 a 8 euros. A més, té un caire solidari. Una part del que es recapti anirà destinat a la Fundació Atendis, que assisteix les persones amb discapacitat intel·lectual al Vallès Occidental.

Avui al matí, el combinat català farà l'entrenament previ a l'enfrontament al mateix escenari del matx. El darrer precedent data del 25 de maig del 2022, quan Catalunya va vèncer Jamaica a Montilivi amb un contundent 6 a 0, amb un *hat-trick* de Deulofeu, i els gols de Bartra, Jutglà i Puado. Tot a punt, doncs, per tornar a viure aquesta gran festa. ■



Els jugadors de la selecció catalana, en l'últim partit, contra Jamaica, a Montilivi ■ QUIM PUIG

Reconeixement

S'homenatjarà Bojan Krkic i Sergio García, dos referents de la selecció catalana

Vessant solidari

Una part del que es recapti amb les entrades anirà destinat a la Fundació Atendis

CATALUNYA - PANAMÀ

Gerard López — Thomas Christiansen

PANAMÁ

S. GÓMEZ
GUMBAU
MÁRMOL
TERRATS
TENAS
ROMEU
JUTGLÀ
ERIC GARCIA
ALEÑÁ
MINGUEZA
BELLERÍN

DAVIS
MURILLO
WELCH
FARIÑA
GUERRERO
NÚÑEZ
MOSQUERA
RODRÍGUEZ
MILLER
BÁRCENAS
ANDRADE

SUPLENTS: Dani Cárdenas, Sergi Cardona, Marc Pubill, Joan González, Joan Jordán, Marc Roca, Sergi Altimira, Marc Cardona i Jastin Garcia.

SUPLENTS: Eddie Roberts, Blackman, Orman Davis, Sergio Ramírez, Gabriel Brown, Héctor Hurtado, Kahiser Lenis, Góndola, Alfredo Stephens i Tomás Rodríguez.

CAMP: Nova Creu Alta/ **HORA:** 19h (TV3)/ **ÀRBITRE:** García Verdura

Els últims partits de Catalunya

23/12/1997
Catalunya - Bulgària 1-1
Estadi de Montjuïc (Barcelona)

22/12/1998
Catalunya - Nigèria 5-0
Estadi de Montjuïc (Barcelona)

23/12/1999
Catalunya - Iugoslàvia 1-0
Estadi de Montjuïc (Barcelona)

22/12/1999
Catalunya - Lituània 5-0
Camp Nou (Barcelona)

28/12/2001
Catalunya - Xile 1-0
Camp Nou (Barcelona)

18/05/2002
Catalunya - Brasil 1-3
Camp Nou (Barcelona)

28/12/2002
Catalunya - Xina 2-0
Camp Nou (Barcelona)

28/12/2003
Catalunya - Equador 4-2
Camp Nou (Barcelona)

25/05/2004
Catalunya - Brasil 2-5
Camp Nou (Barcelona)

29/12/2004
Catalunya - Argentina 0-3
Camp Nou (Barcelona)

29/12/2005
Catalunya - Paraguai 1-1
Camp Nou (Barcelona)

24/05/2006
Catalunya - Costa Rica 2-0
Estadi Olímpic (Terrassa)

08/10/2006
Catalunya - Euskadi 2-2
Camp Nou (Barcelona)

29/12/2007
Euskadi - Catalunya 1-1
San Mamés (Bilbao)

24/05/2008
Catalunya - Argentina 0-1
Camp Nou (Barcelona)

28/12/2008
Catalunya - Colòmbia 2-1
Camp Nou (Barcelona)

22/12/2009
Catalunya - Argentina 4-2
Camp Nou (Barcelona)

28/12/2010
Catalunya - Hondures 4-0
Estadi de Montjuïc (Barcelona)

30712/2011
Catalunya - Tunísia 0-0
Estadi de Montjuïc (Barcelona)

02/01/2013
Catalunya - Nigèria 1-1
Cornellà-El Prat

30/12/2013
Catalunya - Cap Verd 4-1
Estadi de Montjuïc (Barcelona)

28/12/2014
Euskadi - Catalunya 1-1
San Mamés (Bilbao)

26/12/2015
Catalunya - Euskadi 0-1
Camp Nou (Barcelona)

28/12/2016
Catalunya - Tunísia 3-3
Estadi de Montilivi (Girona)

25/03/2019
Catalunya - Veneçuela 2-1
Estadi de Montilivi (Girona)

25/05/2022
Catalunya - Jamaica 6-0
Estadi de Montilivi (Girona)

La prescripció mèdica d'exercici físic com a eina preventiva i terapèutica

El Govern crea el programa temporal per a la implementació de la recepta d'exercici físic i esport per millorar la salut i la qualitat de vida de les persones en totes les etapes vitals.



Tots volem tenir una bona salut i millorar la nostra qualitat de vida. Per això, l'activitat física és clau en aquest increment del nostre benestar físic i mental, demostrat en múltiples estudis científics. Només cal recordar que les dades de sedentarisme, sobrepès i obesitat estan relacionades amb les malalties cròniques més prevalents. És, per aquest motiu, que el Govern vol implementar la recepta mèdica esportiva mitjançant la prescripció d'exercici físic i esport pels professionals de l'atenció primària de salut i d'altres nivells assistencials, amb l'objectiu de revertir la situació actual de sedentarisme i millorar la salut de la població en totes les etapes de la vida.

Per fer-ho, l'Executiu ha aprovat el programa temporal per a la implementació de la recepta mèdica esportiva, amb una durada màxima de tres anys, i que incorporarà un màxim de deu efectius amb diversos perfils professionals. A partir d'aquest programa

> **Les dades de sedentarisme, sobrepès i obesitat estan relacionades amb les malalties cròniques més prevalents**

s'articularan els mecanismes de cooperació i de coordinació necessaris entre Esportcat i el Departament de Salut, i també amb la resta de departaments i entitats del sector públic amb interessos en aquest àmbit.

Entre les accions que es preveuen desenvolupar dins del programa de la recepta mèdica esportiva es troben actuacions per a:

- La promoció d'activitat física i prescripció en l'àmbit pediàtric, l'adolescència i l'hospitalari.
- Un pla pilot per a una prescripció específica en problemes de salut i condicions diagnosticades en l'edat pediàtrica, quan l'activitat física i l'exercici físic és clau.
- Una guia de prescripció d'exercici físic per a la salut a la infància i l'adolescència.
- Un pla pilot per la prescripció d'exercici físic com a eina terapèutica en l'atenció especialitzada en aquestes patologies o en l'àmbit hospitalari.

> **Evidències científiques demostren com l'activitat física és clau en la millora de la salut i el benestar físic i mental**

També proposa assessorar els ens locals en la identificació, creació i potenciació d'entorns actius, com les rutes saludables o els parcs i espais per a la realització d'activitat física perquè siguin identificats fàcilment com a actius comunitaris facilitadors d'activitat física (equipaments esportius, parcs de salut, activitats d'exercici físic saludable, entre d'altres).

Redisseny del Pla d'Activitat Física, Esport i Salut

La segona gran estratègia per inculcar un estil de vida actiu entre la ciutadania és el redisseny del Pla d'Activitat Física, Esport i Salut (PAFES) per a la promoció de l'activitat física i la prescripció d'exercici físic a totes les etapes de la vida, adaptat a la realitat actual, incorporant la perspectiva de gènere i prioritzant els col·lectius amb més vulnerabilitats.

El PAFES, implementat a partir d'un programa pilot el 2006 per part d'Esportcat i la Direcció General de Salut Pública del Departament de Salut, va mostrar resultats de franca millora dels nivells d'activitat física en adults. Per aquest motiu, es vol potenciar el consell de promoció d'activitat física en la pràctica habitual dels professionals de l'atenció primària de salut i d'altres nivells assistencials (hospitalari, salut mental, pediatria, entre d'altres).

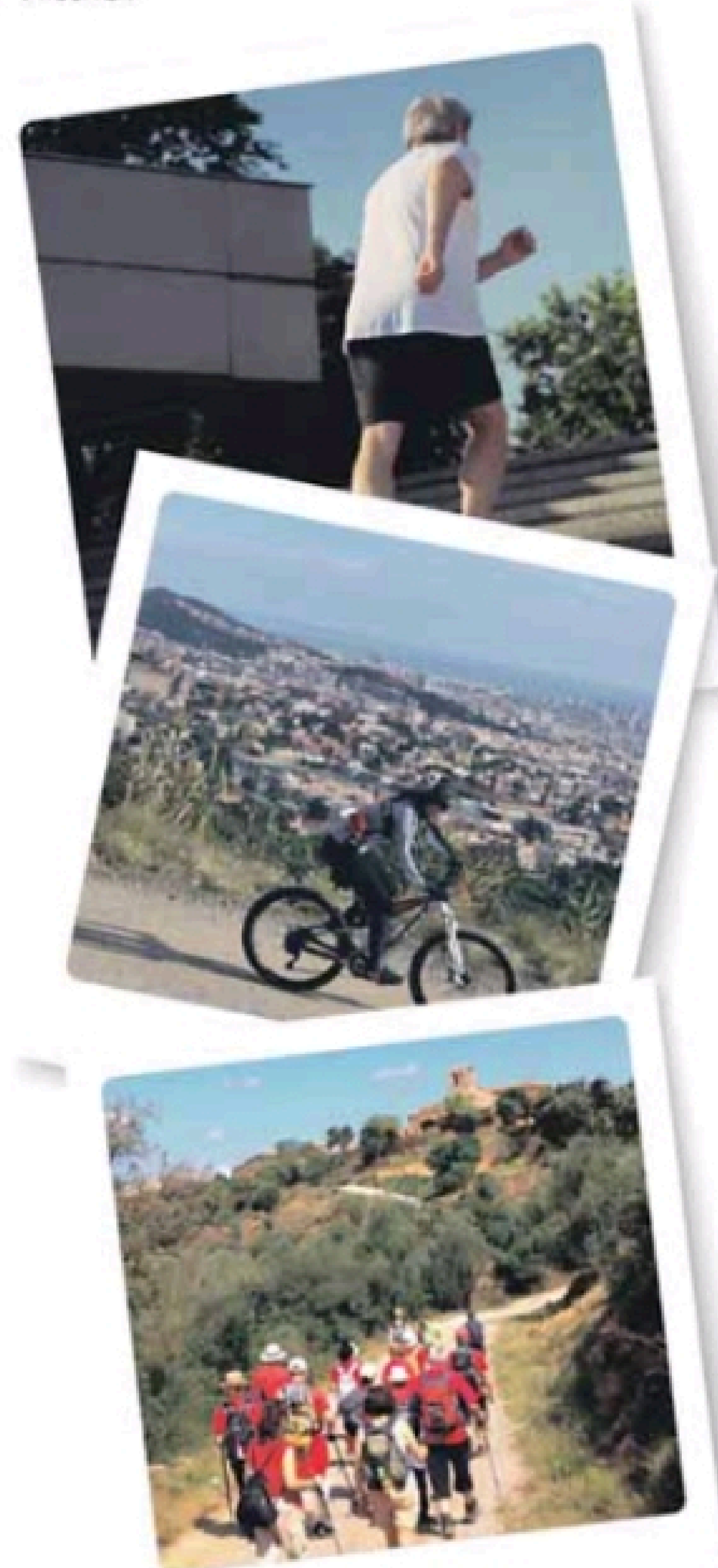
A més, es vol promoure un estil de vida actiu per als joves i adolescents utilitzant els recursos comunitaris i l'oferta esportiva de clubs, associacions esportives o activitats populars i tradicionals de caràcter lúdic amb component físic, i promoure la prescripció d'activitat física a l'atenció primària com una eina de promoció de l'envelliment saludable.

En aquest àmbit, el Govern, a través d'Esportcat i al costat de la Fundació Hospital d'Olot i Comarcal de la Garrotxa, està portant a terme des del mes de gener el programa "Més actius", un pla d'activitat física esportiva amb la finalitat de promoure la pràctica regular d'activitat física i d'esport i promoure uns hàbits nutricionals saludables entre infants de 7 a 9 anys amb sobrepès de la comarca de la Garrotxa. El programa neix davant la tendència a l'alça en la incidència de sobrepès infantil que deriva en obesitat en aquestes edats.

Formació en matèria d'activitat física i salut

En tercer lloc, el Govern ha aprovat el disseny i la planificació d'una formació continuada en matèria d'activitat física i salut, adreçada a professionals de l'activitat física i l'esport, amb l'assessorament de l'Escola Catalana de l'Esport, i també als professionals de la salut, amb l'assessorament del Departament de Salut.

Evidències científiques demostren la relació entre activitat física i salut, tant per a la prevenció de malalties no transmissibles com per ser part del tractament de malalties ja diagnosticades, i és clau en la millora de la salut i benestar físic i mental.



ALTRES EINES PER REFORÇAR LA MILLORA DE LA SALUT I LA QUALITAT DE VIDA DE LES PERSONES EN TOTES LES ETAPES VITALS SÓN:

- ✓ **Actualitzar, publicar i difondre digitalment** la segona edició de la Guia de Prescripció d'Exercici Físic per a la Salut (GUIA PEFS, Generalitat de Catalunya, 2022) de manera conjunta entre la Secretaria de Salut Pública i Secretaria General de l'Esport i l'Activitat Física (SGEAF), amb el consens i treball coordinat de les societats científiques implicades.
- ✓ **Continuar liderant** la celebració i divulgació del Dia Mundial de l'Activitat Física (DMAF) conjuntament entre la SGEAF i la Secretaria de Salut Pública.
- ✓ **Potenciar la imatge** i els missatges comuns per a la promoció dels estils de vida actius i la lluita contra el sedentarisme.

Generalitat de Catalunya

esportcat



Barça. El tècnic va arribar ahir a Barcelona i s'espera que avui el club faci oficial el fitxatge per als propers dos anys. Ara bé, la presentació com a nou entrenador serà més endavant

Hansi Flick, a punt

Clara Rodergas
BARCELONA



Hansi Flick espera a que el Barça faci oficial la seva contractació. ■ EFE

Arrenca una nova etapa a can Barça. És qüestió d'hores que el projecte de Hansi Flick, l'escollit per Joan Laporta per substituir Xavi Hernández, acomiadat després d'unes setmanes difícils d'explicar i d'entendre, comenci a caminar. L'entrenador alemany va aterrar ahir a Barcelona en espera que l'entitat blaugrana confirmi la seva incorporació. I això podria succeir avui, si no canvia res a última hora. La carpeta de la banqueta, que tant fum ha tret darrerament, quedarà tancada de forma definitiva. Xavi ja serà història i Flick serà el nou líder. El tècnic va ser vist per la capital catalana, va sopar amb la cúpula directiva i va aprofitar per visitar la ciutat esportiva Joan Gamper. Una manera de començar a aclimatar-se al seu nou espai de treball. Sense feina després de la seva destitució de la selecció alemanya el setembre de l'any passat, Hansi Flick tornarà a les banquetes i ho farà en una de les més complicades i exigents de totes, la del Barça. I més després d'un any complicat en què no s'ha guanyat cap títol i la necessitat impera de forma urgent. L'alemany sap què és alçar títols, uns quants, ja que en va aconseguir sis amb el Bayern de Múnic l'any 2020. Una gesta que només ha pogut fer Pep Guardiola, precisament al club on ara aterrarà Flick. D'experiència i palmarès, en té.

Primers passos

El nou tècnic culer firmarà per dues temporades, fins al 2026, que és quan acaba el mandat de Joan Laporta, el seu gran valedor. La via alemanya sempre ha cridat l'atenció del màxim mandatari del club, que finalment tindrà Hansi Flick a Barcelona S'espera que el club blaugrana faci avui oficial la contractació de l'alemany. Ara bé, la presentació haurà d'esperar encara uns dies, si bé parlarà pels mitjans del club i, per tant, l'afició culer podrà escoltar per primer cop el nou capità del vaixell. Un vaixell que en les darreres setmanes ha anat a la deriva. Del "marxo" de Xavi a la seva continuïtat. I d'aquí, a la roda de premsa prèvia al partit contra l'Almeria i a l'empipada del president, Joan Laporta, que va desembocar en la destitució definitiva del de Terrassa divendres passat.

Amb l'oficialitat de Flick, el tècnic ja tindrà via lliure per treballar braç a braç amb Deco i l'àrea esportiva per planificar la plantilla i la nova temporada. Amb la lliga acabada, molts jugadors marxaran amb les seves seleccions per disputar l'Eurocopa i la copa Amèrica. Hi ha diverses carpetes per resoldre, condicionades, això sí, per la situació econòmica del club. Flick sap què hi ha. Cal tenir en compte, a més, que el futur d'alguns jugadors pot variar. Hi ha futbolistes amb qui Xavi comptava, però potser l'alemany té una altra visió i pren unes decisions diferents de les que el terrassenc tenia al cap. Hi ha futbolistes intransferibles i d'altres que tenen un futur incert, sobretot tenint en compte que el club pot fer alguna venda d'algun futbolista de pes i amb renom per treure'n diners. En aquest sentit, un dels noms que havien sonat últimament, malgrat que ell ha deixat clar que vol quedar-se a Barcelona, és el de Robert Lewandowski, que veurà augmentada la seva fitxa de forma considerable. Flick coneix de sobres el polonès. De fet, amb ell va viure la seva temporada més gloriosa al Bayern de Múnic. Aquella que li hauria donat la Pilota d'Or si no arriba a ser per la pandèmia. També es retrobarà amb Gündogan, amb qui va coincidir a la selecció alemanya.

Flick és l'home, l'escollit. L'intent de paracaigudes de Joan Laporta i la seva junta després d'un any per oblidar futbolísticament i institucionalment. Difícil de pair, amb moments delicats de joc, de resultats, de discurs i de gestió. L'alemany, pel que diuen, s'ha preparat. Ha anat estudiant el Barça i ha parlat amb persones que coneixen el club. Ara es trobarà la realitat de cara. Una realitat complicada de gestionar. Un repte difícil en la carrera de Hansi Flick. Hi ha feina. ■

La liquidació del contracte de Xavi queda resolta

Pot ser el dia de Hansi Flick, però si el Barça pot fer oficial l'arribada de l'entrenador alemany avui mateix serà perquè s'ha arribat a un acord amb Xavi Hernández per tancar la seva sortida del Barça. Un acord del qual només faltaria la firma definitiva. El tècnic renunciarà als onze milions d'euros que li corresponien a l'any que li quedava de contracte, ja que va renovar fins al 2025. Un últim favor i gest d'ajuda al club de la seva vida, tenint en compte la més que delicada situació econòmica de l'entitat. Ara bé, sí que cobrarà, però, els 2,5 milions que va abonar el novembre del 2021 per tal de complir el seu desig d'arribar al Barça i desvincular-se de l'Al-Sadd de Qatar, on estava entrenant. Per altra banda, està previst que la resta de l'*staff* de Xavi sí que percebi el sou íntegre corresponent a la pròxima temporada. La xifra voltaria els quatre milions d'euros.

Renovació. El lateral de la Masia, després del seu bon any amb Xavi, amplia el vincle amb el Barça fins al 2026

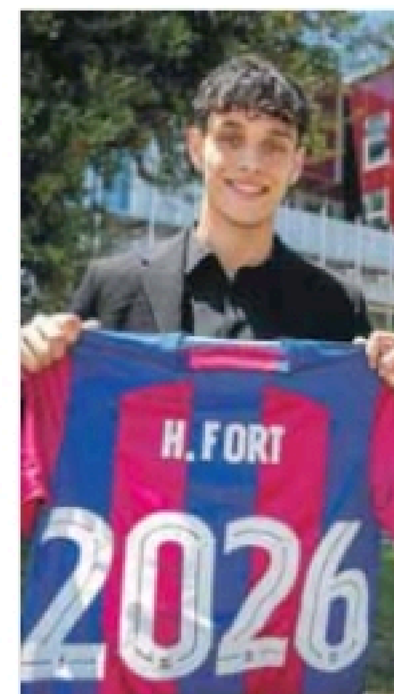
Fort, primera operació de l'era Flick

Oriol Tortajada
BARCELONA

El Barça aposta fort per Héctor Fort. El lateral de la Masia va signar ahir l'acord de renovació fins al 2026. Després de renovar Pau Cubarsí el dia 9 de maig, el club continua blindant els joves talents de la casa i ara ha estat el torn d'un Fort que, als 17 anys, aquesta passada temporada amb Xavi ha arribat a disputar un total de deu partits oficials amb el primer equip (set en la lliga, un en la Champions i un en la copa). Talent amb ADN Barça al servei de Hansi Flick.

Héctor Fort va estampar la seva signatura ahir al matí al despatx del president, en un acte en què, al marge de Joan Laporta, també hi van ser presents el vicepresident primer, Rafa Yuste; el directiu responsable del futbol formatiu, Joan Soler, i el director esportiu del club, *Deco*. El premi del nou contracte arriba després de tota una vida al Barça i després d'una temporada de transició cap al primer equip que no oblidarà mai. Fort va arribar al club amb només set anys, procedent de la PB Anguera, per incorporar-se a l'equip prebenjamí. Després de passar per les diferents etapes del futbol formatiu, va tenir l'oportunitat de debutar a l'elit el 13 de desembre al camp del Royal Anvers, a Bèlgica, en un partit de mal record per a l'equip blaugrana per la mala imatge donada (3-2).

"Estic molt content. Poder renovar amb el club de la meva vida és un somni. La renovació ens fa feliços a mi i a la meva família, som culers de tota la vida", va explicar un Héctor Fort que estarà a disposició de Márquez per al partit de semifinals del 'play-off' d'ascens contra l'Eivissa (diumenge, 19.15 h). ■



Héctor Fort, feliç per la seva renovació ■ FCB


Laprovittola i Campazzo, duel vibrant ■ ACBPHOTO

Bàsquet. El Barça arrenca les semifinals contra un Madrid frustrat per l'Eurolliga

Qui quedi eliminat ho pagarà car

Xavi Ballesteros
MADRID / BARCELONA

La patacada del Madrid en la final de l'Eurolliga ha destapat la caixa de trons a la capital espanyola, on han començat a sorgir ja els noms dels reforços de l'any vinent abans del primer partit de semifinals d'avui (20.30 h Movistar) al WiZink Center. El Madrid està obligat a guanyar la semifinal perquè té el factor pista a favor i perquè juga contra el seu màxim rival. Però caldrà veure com el pot haver afectat el revés a l'Eurolliga. El Barça n'és conscient, que avui és el dia. Que si s'ha de donar l'estocada és en el primer assalt perquè els de Grimau han estat tota la setmana preparant el matx i arriben més descansats. El Madrid, que ha guanyat la copa però és poc per la inversió del club, i el Barça, que no ha guanyat res, són conscients del que s'hi juguen. ■

Tennis. L'empordanesa s'imposa a l'anglesa Katie Boulter per 4-6, 7-5 i 6-4 després de dues hores i divuit minuts de lluita

Paula Badosa remunta en el debut a Roland Garros

Albert Camps
BARCELONA / PARÍS

Paula Badosa va superar la primera eliminatòria de Roland Garros gràcies a una gran remuntada contra l'anglesa Katie Boulter, que era la 26a cap de sèrie, a qui va guanyar per 4-6, 7-5 i 6-4 en dues hores i divuit minuts. La pluja va retardar la jornada més de cinc hores i l'empordanesa, que jugava en el tercer torn, va veure com li canviaven el partit de pista un parell de cops perquè es pogués jugar, tot i que al final el seu partit va acabar a quarts de dotze de la nit.

Paula Badosa va començar bé el partit i es va situar amb un 4-2 després de trencar el servei de la seva rival. A partir d'aquí, però, es va bloquejar, va perdre quatre jocs consecutius i va cedit el primer set per 4-6. La mala ratxa va continuar en l'inici de la segona mànega i l'empordanesa va cedir un nou *break* i va perdre dos jocs més, sis en total de seguits. A poc a poc, Paula Badosa va tornar a entrar en el partit, es va anar animant i millorant els seus cops. En el vuitè joc va trencar el servei de l'anglesa i va anivellar la segona mànega (4-4). La jugadora de Begur va continuar molt centrada i es va emportar el segon set per 7-5.

En el primer joc de la tercera i definitiva mànega, Paula Badosa va cedir el seu servei, però va fer un *break* en el següent i la igualtat va continuar amb les dues jugadores fent un bon joc i cops brillants. En el desè joc, Paula Badosa va fer un segon *break* i es va emportar la victòria.



Paula Badosa torna la bola en el seu debut a Roland Garros ■ EFE / MOHAMMED BADRA

Djokovic guanya sense gaires problemes en el debut

Novak Djokovic va guanyar en el seu debut a Roland Garros i es va imposar al francès Pierre-Huges Herbert per 6-4, 7-6 (3) i 6-4 en dues hores i mitja d'enfrontament. El primer favorit del torneig va tenir problemes en el segon set, ja que després de trencar el servei del seu rival en el primer joc, va cedir el seu i el francès va mantenir la mànega anivellada fins el *tie-break*. En el primer i en el tercer set el serbi va dominar i amb un trencament de servei en va tenir prou per adjudicar-se la mànega. El noruec Casper Ruud, setè favorit del torneig, va superar la primera eliminatòria guanyant per 6-3, 6-4 i 6-3 el brasiler Felipe Meligeni Alves en 1h55.

Victòria de Sabalenka

La segona favorita, la bielorussa Aryna Sabalenka, va tenir un debut plàcid i en només una hora i vuit minuts va guanyar la russa Erika Andreeva per 6-1 i 6-2. La quarta cap de sèrie, la kazakh Elena Rybakina, va estar cinc minuts més a la pista i es va desfer de la belga Greet Minnen per 6-2 i 6-3 en 1h13. ■

Atletisme. La banyolina ratifica la presència als Jocs en 1.500 m amb la marca mínima de la RFEA a la reunió d'Ostrav del Continental Tour Gold

Guerrero, cap a París

Albert Camps
BARCELONA / OSTRAVA

Esther Guerrero (New Balance) té assegurada la presència als Jocs Olímpics de París. L'atleta banyolina va fer la marca mínima de la Federació Espanyola d'Atletisme per a la cita olímpica, en marcar un temps de 4:03.72 en els 1.500 m de la reunió d'Ostrava del Continental Tour Gold. Guerrero va superar clarament els 4:04.50, que és la mínima de competitivitat de la RFEA. Aquest registre també és mínima per a l'europeu de Roma, que l'atleta ja tenia assegurat.

Esther Guerrero va acabar en la novena posició en una cursa en què va anar de menys a més. Va entrar just al darrere de l'atleta de Sòria Marta Pérez, que va obtenir el vuitè lloc amb un temps de 4:03.46. La victòria va ser per a la irlandesa Clara MaGeean amb 4:01.98. ■



Esther Guerrero i Marta Pérez abans de la sortida de la reunió d'Ostrava ■

BREUS



Júlia Soler ha explotat aquest curs ■ A. PEÑA

BÀSQUET

Júlia Soler no es mou de la Seu. Júlia Soler (2001, Banyoles) ha segellat la seva renovació i continuarà un any més sent el referent del Cadí La Seu. La jugadora s'afegirà, quan es faci oficial, a la renovació d'Anna Palma, mentre s'espera que Montse Brotons també doni el seu OK a seguir al Sedis. La continuïtat de Júlia Soler garanteix un referent ofensiu després d'un curs en què s'ha fer un salt endavant amb 11,3 punts, 3 rebots i 2,7 assistències de mitjana. ■

Els Celtics ja són a la final de l'NBA. Els Celtics van anar per feina i no van esperar a tornar al TD Garden per sentenciar i van passar per sobre d'uns Pacers (4-0) que van tornar a tenir la baixa de la seva estrella Tyrese Haliburton i van veure com els de Boston els remuntaven un altre cop en el tram final (102-105). Brown (29 punts i 4/8 triples) i Tatum (26 punts, 13 rebots i 8 assistències) van ser les estrelles visitants. Els Celtics guanyen així la final de la Conferència Est i tornen a una final de l'NBA dos anys després de perdre contra els Warriors. ■

CICLSIME

Sagan, sense Jocs. El tres cops campió del món en ruta tenia l'objectiu de participar en els Jocs de París en BTT, però s'ha quedat sense bitllet després d'acabar en el 35è lloc en la tercera ronda de copa del món a Nove Mesto. Feia falta quedar entre els 19 primers, i Eslovàquia no podrà enviar ciclistes de BTT a París. ■



L'ESCAPADA

Macià Serra

Contra la història

Tothom és lliure d'escollir amb qui s'enfronta. Fins i tot hi ha qui diu que cal triar bé, perquè els teus enemics són la mesura del que ets. En l'esport gairebé mai pots escollir els teus rivals. Segurament a molts aficionats del Girona els agradaria triar els rivals de la Champions, però no es pot fer. Et toca qui et toca.

Diumenge passat va acabar el Giro d'Itàlia amb un esprint a la ciutat del Tíber. Abans, havia passat per Pompeia i Nàpols, pel pla del Vènet, pels Alps i pel Tirol del Sud, la zona més rica d'Itàlia, on parlen alemany i tenen més d'austríacs que d'italians, no només pels diners, la llengua i la història, sinó també pels costums, els horaris i la manera de fer. Com sempre, la realització televisiva del Giro va brillar, mostrant la bellesa que hi ha a l'altra banda dels Alps i que ha vist néixer i florir l'imperi Romà, la voluptuositat renaixentista i les intrigues vaticanes.

Esportivament va ser menys interessant. L'eslovè Tadej Pogacar va dominar el Giro com feia dècades que no es veia. Dir que ho va fer amb mà de ferro és quedar curt. El primer dia va quedar segon, però el segon dia ja va quedar primer, es va enfundar la *maglia* rosa i ja no se la va treure fins al cap de vint dies a Roma. Ha guanyat sis etapes de 21, en pujada, planes i en contrarellotge. Ha avantatjat gairebé de 10 minuts el segon classificat (normalment les diferències són de desenes de segons o pocs minuts). No ha tingut rival.

Algú pot dir que ha abusat de la seva superioritat. Miguel Induráin no ho feia: s'acontentava guanyant la general i deixava els triomfs d'etapa als rivals per intentar que fossin amics o com a mínim que un altre dia ho recordessin. Pogacar, no. Des de la primera setmana, ja era clar que guanyaria i tot i així no ha deixat ni les engrunes. Per què?, ens podem preguntar. Per què cal guanyar d'una manera tan aclaparadora, absoluta i dominant? No sé quina és la resposta, només la té ell dins el seu cap, però m'aventuro a donar-ne una.

Perquè no lluita contra els seus rivals coetanis, sinó que lluita contra la història, contra els millors ciclistes que hi ha hagut mai. Ell vol superar Hinault, Anquetil, Coppi, Induráin, Bartali, Fignon, Lemond, i, sobretot i per damunt de tots, l'inabastable i sobrehumà Eddie Merckx.

És per això que fa el que no ha fet cap ciclista en dècades: guanyar proves de tres setmanes i guanyar clàssiques. És com si en atletisme algú intentés guanyar (i ho aconseguís) una marató, els 400 metres i una cursa de cros. No cal entendre-hi gaire per saber que és molt difícil, per no dir impossible: els que guanyen una prova són alts i forts; els de l'altra, petits i escanyolits. Els uns tenen resistència; els altres, velocitat. Els uns corren sobre una pista llisa; els altres, sobre asfalt, i n'hi ha que ho fan sobre terra. En atletisme ningú guanya a tot arreu. En ciclisme, gairebé tampoc; potser n'hi ha un cada 50 anys. Un es deia Eddy Merckx i resulta que ara en podem veure un altre.

En el Tour de França del juliol no li serà tan fàcil guanyar, perquè hi haurà Vingegard, però també Roglic i Evenepoel. No sabem si Pogacar guanyarà el Tour, però és gairebé segur que no arrasarà com en el Giro ni podrà guanyar sis etapes. Sospito, això sí, que ell no té al cap només els rivals que veu al seu costat o darrere seu, sinó el palmarès que deixarà, perquè lluita contra la història.



Pogacar, dominador absolut del Giro ■ EFE / EPA / GIUSEPPE LAMI

DE CARA A BARRACA

Flick i el deure amb la Masia

Hansi Flick sap perfectament a quin club arriba. La religió *cruyffista* té uns manaments molt definits. Més enllà de la veneració per un estil de joc genuí i una filosofia i un ADN molt marcats, el culte a la Masia és quelcom sagrat, tot i que també és cert que el club ha tingut etapes fosques i ha viscut moments en què entrenadors i directives no n'han tingut la cura desitjada. Ara em ve al cap el nom de Grimaldo, campió de la Bundesliga amb el Bayer Leverkusen i un dels noms de la prellista de De la Fuente per a l'Eurocopa, que en el seu dia va ser convidat a sortir del Barça i ja fa anys que triomfa. Ara al Leverkusen i abans al Benfica. Allò que no li van concedir a Grimaldo sí que ho han concedit aquesta temporada a Pau Cubarsí, Lamine Yamal, Fermín i Héctor Fort. La paraula és confiança. Xavi els ha allargat la mà i Laporta els ha blindat contractualment. L'últim a signar la renovació ha estat Héctor Fort. Ara arriba Flick i s'obre un nou horitzó ple d'incògnites per a tots ells. Xavi se'n va i deixa un llegat important quant a noms de present i de futur i el deure de Flick ara és no espatllar-ho i frustrar la progressió que aquests joves mereixen. Els talents joves de la casa han fet un pas endavant en una temporada difícil i dolenta pel que fa a títols, han estat dels que més han destacat i s'han guanyat el crèdit per ser peces capitals en el nou projecte. Flick arriba per guanyar títols, sí, però també ha de mirar a la Masia i una cosa és fer-ho perquè la situació econòmica t'hi obliga i una altra cosa és fer-ho per convicció.



Oriol Tortajada

L'ESPORTIU C/ Falgàs, 13. 17005. Girona Tel. 972 186 400. info@lesportiudecatalunya.cat Dipòsit Legal: GI-680-2014 Amb el suport: Generalitat de Catalunya Departament de la Presidència EDITA: HERMES COMUNICACIONS SA. PUBLICITAT: EDU CIURANA. DIRECTOR XEVI MASACHS I PERACAULA. DIRECTOR ADJUNT JOAN MARTÍ.